

## **Nieuwsbrief 2015 nr. 12**

---

**In dit nummer:** [NIET VERGETEN:](#) **KERSTBIJENKOMST** op **DINSDAG 15 DECEMBER** vanaf 14:30 uur  
Workshop "Het kan. Start met uw persoonlijkplan"

Bestuur Parkinsoncafe

[zoekparkinsonzorgverzekering.nl](http://zoekparkinsonzorgverzekering.nl)

Stem op vrijwilliger Rob Hagen voor de Vriendenloterij Passieprijs!

**Parkinson TV, 4 december a.s.**

Oproep t.b.v.sponsoractie en copy.

---

### **Workshop 'Het kan. Start met uw persoonlijk plan'**

Met vertrouwen naar het gesprek met de gemeente.

Krijgt u binnenkort het keukengesprek met de gemeente? Het is belangrijk om dit goed voor te bereiden. Daarvoor is er de workshop 'Het kan. Start met uw persoonlijk plan', dat plaats vindt door heel Nederland. De gratis workshop is ontwikkeld door programma Zorg Verandert, in samenwerking met Per Saldo en Ieder(in).

Wat vindt u belangrijk in uw leven? En welke zorg of ondersteuning heeft u nodig om uw leven te leven zoals u dat graag wilt? Dat zijn lastig te beantwoorden vragen. Maar wel heel belangrijke vragen, vooral in het gesprek met de gemeente. Tijdens de workshop komt u er zélf achter wat u nodig heeft én hoe u het gesprek met de gemeente met vertrouwen kunt voeren. Passend bij uzelf, zodat u zich daar goed bij voelt. De workshop is bedoeld voor mensen die zelf zorg of ondersteuning nodig hebben én voor hun omgeving, zoals mantelzorgers, familie en vrijwilligers.

#### **Vier vragen**

De workshop bestaat uit twee delen. In het eerste gedeelte leert u beter te verwoorden wat u belangrijk vindt in uw leven, welke zorg of ondersteuning u daarbij nodig heeft en hoe deze er volgens u uitziet. U gaat aan de slag met de volgende vier vragen: 'Wie ben ik?', 'Wat wil ik in mijn leven?', 'Wat kan ik niet zonder steun?' en 'Welke voorwaarden stel ik aan zorg of ondersteuning?'

#### **Persoonlijk plan**

De antwoorden op deze vragen vormen de basis voor het persoonlijk plan, waarmee u tijdens de workshop eveneens aan de slag gaat. Het persoonlijk plan beschrijft welke ondersteuning u nodig heeft om mee te doen in de samenleving en om zo zelfstandig mogelijk te wonen. Wat heeft u precies nodig? En wie heeft daarin welke rol? Het plan biedt een leidraad en een stevig houvast voor het keukentafelgesprek. In het tweede gedeelte oefent u ook het gesprek zelf.

#### **Agenda**

Heeft u interesse? Op de website van Zorg Verandert (<https://www.zorgverandert.nl/overzicht-bijeenkomsten.nl>) staat een **overzicht van ingeplande workshops**. U kunt zich hier direct **aanmelden**. Deelname is gratis. Aan elke workshop kunnen maximaal 15 mensen deelnemen.

#### **Over Zorg Verandert**

Programma Zorg Verandert is er voor iedereen die zorg of ondersteuning nodig heeft én voor hun omgeving, zoals mantelzorgers, familieleden en vrijwilligers. Zorg Verandert heeft tot doel dat mensen grip houden op hun eigen situatie en op het vinden van passende oplossingen voor hun leven, in zorg en ondersteuning. Dat doen we dichtbij, praktisch en op diverse manieren. Met bijeenkomsten, handige hulpmiddelen en het signaleren van knelpunten. Het programma wordt uitgevoerd in een samenwerkingsverband van cliënt-, patiënt- en belangenorganisaties, waaronder Ieder(in) en Per Saldo, de mede-initiatiefnemers van de workshop. Meer info: [www.zorgverandert.nl](http://www.zorgverandert.nl)

Bron: Parkinson vereniging

## Bestuur parkinsoncafé

Om aan de richtlijnen van de Parkinson vereniging te voldoen hebben de leden van de klankbordgroep een bestuur gevormd.

Het bestuur is samengesteld uit vier leden. Op de foto ziet u van links naar rechts: **Peter Bernauer**: bestuurslid, **Debby de Wal**: secretaris en eindredactie Nieuwsbrief, **John Satter**: voorzitter en contactpersoon Parkinson vereniging, **Jacques de Roos**: penningmeester, ledenbestand en redactie Nieuwsbrief



Fotografie: mevrouw De Vreede

## Zoekparkinsonzorgverzekering.nl

Mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme hebben vaak behoefte aan specifieke zorg. Deze zorg wordt vaak niet vergoed vanuit de basisverzekering. Voor deze zorg kan men zich aanvullend verzekeren. Hierbij kan het onder andere gaan om fysiotherapie, logopedie, ergotherapie, psychologische zorg of complementaire behandelingen zoals acupunctuur.

De website [www.zoekparkinsonzorgverzekering.nl](http://www.zoekparkinsonzorgverzekering.nl) is weer up-to-date. U kunt vanaf nu op deze website de beste zorgverzekering uitzoeken die bij uw parkinsonzorg past.

Zoekparkinsonzorgverzekering.nl is een project van de Parkinson Vereniging en wordt mede mogelijk gemaakt door Teva Nederland. Het telefoonnummer van de helpdesk is 085 -2738059.

Bron: Parkinson vereniging

## Stem op vrijwilliger Rob Hagen voor de Vriendenloterij Passieprijs!



Op 7 december, internationale vrijwilligersdag, worden de Meer dan Handenprijzen uitgereikt door staatssecretaris Martin van Rijn. Met deze prijzen worden inspirerende voorbeelden van vrijwilligerswerk in het zonnetje gezet en wordt waardering uitgesproken voor alle vrijwilligers. **Onze vrijwilliger Rob Hagen is één van de genomineerden.**

Klik om op Rob Hagen te stemmen

<http://parkinsonverenig.m9.mailplus.nl/nct6537115/iuUfpKMxHnzc4WF>

Bron: Parkinson vereniging

## Oproep t.b.v. sponsoractie!

De klankbordgroep van het Parkinsoncafé is een sponsoractie begonnen en heeft een 25 tal bedrijven aangeschreven om te vragen of zij ons café willen sponsoren. Voor de **sponsoring** van de **pelgrimshoeve** hebben wij iemand nodig die daar werkt of iemand die een familielid of kennis heeft die daar werkt?

Om voor sponsoring door de Pelgrimshoeve in aanmerking te komen dienen wij een aanvraag in te dienen via een medewerker van de Pelgrimshoeve. Kent u iemand die daar werkt of die familie heeft die daar werkt en bereid is om voor ons als "contactpersoon" op te treden ?

In dat geval vragen wij u dan de naam van die persoon aan ons door te geven, zodat de sponsorbrief aan de Pelgrimshoeve kan worden uitgestuurd.

Als u dat wil gaan doen wilt u dan contact opnemen met Debby de Wal telefoonnummer 079-3460692 of een mailtje sturen naar [peecafezoetermeer@ziggo.nl](mailto:peecafezoetermeer@ziggo.nl)

## Parkinson TV



Bent u een trouwe kijker van ParkinsonTV? Dan staat 4 december aanstaande vast al in uw agenda genoteerd.. Heeft u een vraag over dit onderwerp? Stel deze dan nu alvast via de website van ParkinsonTV. Stel uw persoonlijke vraag via het formulier rechts op de homepage. ParkinsonTV behandelt uw vraag uiterst vertrouwelijk en doet zijn best om uw vraag tijdens de uitzending te beantwoorden..

**Wanneer? 4 december van 16:00 tot 16:45 uur.**  
**Kijken via : <http://www.parkinsontv.nl>**

ParkinsonTV is een maandelijks online uitgezonden live programma over de ziekte van Parkinson

## Oproep copy

Heeft u iets interessants gezien over Parkinson of een leuk verhaal hierover of wilt u uw persoonlijke ervaring kwijt stuur dan deze naar [peecafezoetermeer@ziggo.nl](mailto:peecafezoetermeer@ziggo.nl)

ParkinsonCafé zal uw verhaal dan in de nieuwsbrief publiceren.

### Lid worden van de Parkinson vereniging?

Het is goed om te weten dat het lidmaatschap u niets hoeft te kosten. Sommige zorgverzekeraars vergoeden het lidmaatschap van een patiëntenvereniging. Via [www.zoekparkinsonzorgverzekering.nl](http://www.zoekparkinsonzorgverzekering.nl) kunt u zien of uw zorgverzekeraar dit vergoed of gedeeltelijke vergoed. **Lid of donateur worden** kan via de website [www.parkinson-vereniging.nl](http://www.parkinson-vereniging.nl) of door te bellen naar **030 – 656 13 69**

Het lidmaatschap kost minimaal € 40 per jaar (incl. Parkinson-Magazine en uitnodigingen bijeenkomsten)

Donateur worden kost minimaal € 25 per jaar

Parkinsoncafe wordt mede mogelijk gemaakt door

