

Parkinson

Café



ZOETERMEER e.o.

Nieuwsbrief 2015 nr. 7

In dit nummer:

Reizen en Parkinson

Oogproblemen?

Het is gelukt!

Column

Oproep copy en kleine bijdrage.

ParkinsonTV.nl – Reizen & Parkinson



Bent u een trouwe kijker van ParkinsonTV? Dan staat 5 juni aanstaande vast al in uw agenda genoteerd. Met de vakantie voor de deur gaat de uitzending van ParkinsonTV die dag over 'Reizen & Parkinson'. Niet alleen op vakantie gaan komt dan aan bod, we praten bijvoorbeeld ook over deelnemen aan het verkeer. Heeft u een vraag over dit onderwerp? Stel deze dan nu alvast via de website van ParkinsonTV.

We doen ons best uw vraag tijdens de uitzending te beantwoorden. Stel uw persoonlijke vraag via het formulier rechts op onze homepage. Wij behandelen uw vraag uiterst vertrouwelijk en doen ons best deze tijdens de uitzending te beantwoorden.

Wanneer? 5 juni 2015 van 16:00 tot 16:45 uur.

Kijken via : <http://www.parkinsontv.nl/>

Over ParkinsonTV

ParkinsonTV is een maandelijks online uitgezonden live programma over de ziekte van Parkinson.

Iedere maand nemen presentator Marten Munneke en vaste gast prof. dr. Bas Bloem plaats aan de ParkinsonTV-tafel. Tijdens de uitzending spreken zij, samen met een parkinson-expert en patiënt, over een specifiek thema gerelateerd aan parkinson.

Heeft u een aflevering gemist? Kijk dan via <http://www.parkinsontv.nl/> afleveringen terug via de Gemist pagina.

Oogproblemen?

Op 18 augustus zal Parkinsoncafe aandacht besteden aan "Visuele klachten". Parkinsoncafe heeft hiervoor een spreker van "Bartimues" uitgenodigd. Indien u vragen heeft op gebied van visuele problemen wilt u dan deze voor 18 augustus doormailen aan Mirjam de Wit m.dewit@vierstroom.nl

Het is gelukt!!



In Nieuwsflits nr.2 van dit jaar gaf **Mirjam de Wit** te kennen om aan een **hardloop prestatie** mee te doen van **21 km**. Het was voor haar de eerste keer dat ze deze afstand ging lopen.

Aan deze prestatie verbond zij een goed doel namelijk ons Parkinsoncafe!

Op zondag 17 mei meldde zij ons dat ze in een tijd van 2 uur en 7 min daarin **geslaagd** was. Een geweldige prestatie!!

Parkinsoncafé **dankt haar en de schenkers heel hartelijk** met de voorlopige **opbrengst van € 143!**

Parkinsoncafé gaat deze opbrengst zeker goed besteden!!

*Op de foto toont Mirjam de Wit trots haar **medaille!***

Oproep copy

Heeft u iets interessants gezien over Parkinson of een leuk verhaal hierover of wilt u uw persoonlijke ervaring kwijt stuur dan deze naar peecafezoetermeer@ziggo.nl ParkinsonCafé zal uw verhaal dan in de nieuwsbrief publiceren.

Kleine bijdrage t.b.v Parkinsoncafé

Het bestaan van het Parkinsoncafe hangt o.a. af van onze sponsors en kleine giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het Parkinsoncafe op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL98 INGB 0675 9190 88** t.n.v. J.J.M. de Roos

Lid worden van de Parkinsonvereniging?

Het is goed om te weten dat het lidmaatschap u niets hoeft te kosten. De meeste ziektekostenverzekeraars vergoeden de jaarlijkse contributie.

Lid of donateur worden kan via de website www.parkinson-vereniging.nl of door te bellen naar 030 – 656 13 69

Het lidmaatschap kost minimaal € 40 per jaar (incl. Parkinson-Magazine en uitnodigingen bijeenkomsten)

Donateur worden kost minimaal € 25 per jaar.

Parkinsoncafe wordt mede mogelijk gemaakt door Directzorg en Palet Welzijn.



Directzorg is een regionaal thuiszorg-organisatie, waarvan de betrokken en enthousiaste professionals u uw zorg(en) uit handen nemen. Want dat u zorg behoeft, is soms al vervelend genoeg. Bij Directzorg beslist u zelf welke zorgverlening u wilt en hoe.

Wijkteams.

U krijgt een vast team van verzorgenden en verpleegkundigen om u heen. Daarbij ontvangt u een maandelijks overzicht wie er langskomt en wanneer. Altijd vertrouwde gezichten. Met van zelf sprekend de best mogelijke zorg.

- **Directzorg Zoetermeer**
- Pilatusdam 17 b, 2712 BD Zoetermeer
- Telefoon: 088-3473220
- Fax: 088-3473225
- E-mail: zoetermeer@directzorg.nl
- Homepage: www.directzorg.nl

Palet Welzijn biedt een kleurrijk palet van activiteiten, diensten en ondersteuning aan om op eigen kracht mee te doen in de samenleving. U staat hierbij niet alleen, maar in een netwerk van burens, familie of vrienden. Palet Welzijn biedt daarbij de juiste ondersteuning op maat. Wij zijn in de wijken aanwezig om ondersteuning te bieden om de belastbaarheid van mantelzorgers in balans te houden en het isolement onder kwetsbare burgers te voorkomen.

Palet Welzijn werkt nauw samen met vitale ouderen, vrijwilligers en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Door de participatie van deze bijzondere mensen, maken zij deel uit van de maatschappij en doen zij er toe. Palet Welzijn heeft veel samenwerkingsverbanden met andere maatschappelijke organisaties en gemeenten.

Wilt u meer informatie over Palet Welzijn? Dan kunt u contact met ons opnemen op:

0800-935 945 6 (gratis) of een e-mail sturen naar info@paletwelzijn.nl.

NB In de nieuwsbrief nr.7 uit 2013 staat een uitgebreid verhaal over **Palet Welzijn**