

# Parkinson Café



**ZOETERMEER e.o.**

**Nieuwsbrief 2015 nr. 9**

**In dit nummer:**

Parkinson TV

Verslag bijeenkomst over oogproblemen

Kom ook naar de bijeenkomst Ontmoeten en gezelligheid!

Oproep copy en nieuwe sponsors.

Bijlage:



## # Parkinson TV Erfelijkheid & Parkinson

Bent u een trouwe kijker van ParkinsonTV? Dan staat 5 september aanstaande vast al in uw agenda genoteerd.. Heeft u een vraag over dit onderwerp? Stel deze dan nu alvast via de website van ParkinsonTV. Stel uw persoonlijke vraag via het formulier rechts op de homepage.

ParkinsonTV behandelt uw vraag uiterst vertrouwelijk en doet zijn best om uw vraag tijdens de uitzending te beantwoorden..

**Wanneer? 5 september van 16:00 tot 16:45 uur.**

**Kijken via : <http://www.parkinsontv.nl>**

ParkinsonTV is een maandelijks online uitgezonden live programma over de ziekte van Parkinson.

## # Verslag bijeenkomst over oogproblemen

Op 16 augustus jl. was er bij Parkinsoncafé weer een themabijeenkomst. De zaal vulde zich al snel met zo'n 40 belangstellenden. Dit keer was Tineke Zentjens (ergotherapeut) en Anne Kuiper, gz-



psycholoog van Bartiméus bij ons te gast om een presentatie te geven over oogklachten bij de Ziekte van Parkinson met praktische tips en adviezen. Daarna was er tijd om vragen te stellen.

Bartiméus is een organisatie die gespecialiseerd is in zorg voor mensen met een visuele beperking. Bartiméus wil een bijdrage leveren aan een goed leven voor mensen die slechtziend of blind zijn. Professionele medewerkers ondersteunen hen hierbij. Bartiméus heeft veel kennis en ervaring in het ondersteunen van mensen met een visuele en/of bijkomende beperking onder andere bij de ziekte van Parkinson.

In de bijlage vindt u de presentatie van de bijeenkomst.

Voor verdere vragen neem contact op met : telefoon **088-8899888** (lokaal tarief) of de website: [www.bartimeus.nl](http://www.bartimeus.nl) of stuur een e-mail aan: [tzentjens@bartimeus.nl](mailto:tzentjens@bartimeus.nl) of [akuiper@bartimeus.nl](mailto:akuiper@bartimeus.nl)

## # Oproep copy

Heeft u iets interessants gezien over Parkinson of een leuk verhaal hierover of wilt u uw persoonlijke ervaring kwijt stuur dan deze naar [peecafezoetermeer@ziggo.nl](mailto:peecafezoetermeer@ziggo.nl)  
ParkinsonCafé zal uw verhaal dan in de nieuwsbrief publiceren.

## # Gezocht: Nieuwe sponsors Parkinsoncafé

Directzorg heeft het afgelopen jaar ons café gesponsord waarvoor onze dank!  
Om het voortbestaan van ons café te waarborgen zijn wij dringend op zoek naar nieuwe sponsors. Weet u een bedrijf of stichting die ons zou willen helpen laat het dan weten via: [peecafezoetermeer@ziggo.nl](mailto:peecafezoetermeer@ziggo.nl) of persoonlijk aan Debby de Wal.

## # Kleine bijdrage t.b.v Parkinsoncafé

Het bestaan van het Parkinsoncafé hangt o.a. af van onze sponsoren en kleine giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het Parkinsoncafé op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom. Deze bijdrage kunt u storten op **NL98 INGB 0675 9190 88** t.n.v. J.J.M. de Roos.

## # Kom ook naar de bijeenkomst Ontmoeten en gezelligheid!

Tijdens deze bijeenkomst kunnen lotgenoten en hun mantelzorgers van het Parkinsoncafé elkaar **ontmoeten** in een **open en gemoedelijke sfeer**. U kunt met mensen in een een op een gesprek gaan of met een groepje praten over van alles en nog wat. Veel bezoekers vinden de bijeenkomsten de eerste keer weliswaar wat confronterend maar aan de andere kant helpen deze ontmoetingen om de ziekte beter te accepteren.

Uw lotgenoten kunnen u hierbij helpen en tips geven over hoe zij met de ziekte omgaan en wat zij daaraan doen om de kwaliteit van leven zo lang mogelijk vast te houden.

### Lid worden van de Parkinsonvereniging?

Het is goed om te weten dat het lidmaatschap u niets hoeft te kosten. Sommige zorgverzekeraars vergoeden het lidmaatschap van een patiëntenvereniging. Via [www.independer.nl/zorgverzekering/vergoedingen/lidmaatschappatiëntenvereniging.aspx](http://www.independer.nl/zorgverzekering/vergoedingen/lidmaatschappatiëntenvereniging.aspx) kunt u zien of uw zorgverzekeraar vergoed of gedeeltelijke vergoed.  
**Lid of donateur worden** kan via de website [www.parkinson-vereniging.nl](http://www.parkinson-vereniging.nl) of door te bellen naar **030 – 656 13 69**

Het lidmaatschap kost minimaal € 40 per jaar (incl. Parkinson-Magazine en uitnodigingen bijeenkomsten)

Donateur worden kost minimaal € 25 per jaar

## # Parkinsoncafe wordt mede mogelijk gemaakt door de Parkinson vereniging en Palet Welzijn.

---



**De Parkinson Vereniging** is een actieve vereniging die zich inzet voor een zo goed mogelijke kwaliteit van leven voor alle 40.000 mensen met de ziekte van Parkinson of een Parkinsonisme. De rol van partners en kinderen (soms tevens mantelzorger) krijgt ruim aandacht. Er zijn momenteel bijna 9.000 leden en ruim 120 contactgroepen verspreid over het land.

De focus van het beleid is gericht op mensen met de ziekten van Parkinson en hun naasten (vaak ook mantelzorger). Voor hen worden de middelen in de eerste plaats ingezet. In de periode 2013-2016 richt zich dit op de volgende doelstellingen: regie in eigen handen; krachten bundelen; kennis verspreiden; meepraten en meebeslissen; onderzoek en ontwikkeling stimuleren; elkaar ontmoeten.

Onderdeel van deze doelstellingen zijn de, door de overheid vastgestelde, kerntaken van een patiëntenvereniging: lotgenotencontact (elkaar ontmoeten en ervaringen uitwisselen), belangenbehartiging (door lobby bij overheid, politiek en zorgverzekeraars) en informatievoorziening (om bewustwording te creëren en kennis te vergroten)

**Palet Welzijn** biedt een kleurrijk palet van activiteiten, diensten en ondersteuning aan om op eigen kracht mee te doen in de samenleving. U staat hierbij niet alleen, maar in een netwerk van bureaus, familie of vrienden. Palet Welzijn biedt daarbij de juiste ondersteuning op maat. Wij zijn in de wijken aanwezig om ondersteuning te bieden om de belastbaarheid van mantelzorgers in balans te houden en het isolement onder kwetsbare burgers te voorkomen.

**Palet Welzijn** werkt nauw samen met vitale ouderen, vrijwilligers en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Door de participatie van deze bijzondere mensen, maken zij deel uit van de maatschappij en doen zij er toe. Palet Welzijn heeft veel samenwerkingsverbanden met andere maatschappelijke organisaties en gemeenten.

Wilt u meer informatie over Palet Welzijn? Dan kunt u contact met ons opnemen op:

**0800-935 945 6** (gratis) of een e-mail sturen naar [info@paletwelzijn.nl](mailto:info@paletwelzijn.nl)

**NB** In de nieuwsbrief nr.7 uit 2013 staat een uitgebreid verhaal over **Palet Welzijn**