

## Uitnodiging

---

### **Wat: Parkinson en de regie**

Zelfmanagement of zelf de regie houden (of pakken) over je ziekte: het is een hot issue binnen de zorg. De hele maatschappij wordt mondiger, daar is de patiënt zeker geen uitzondering op. Zelf de regie nemen over de ziekte is een logisch gevolg van deze groeiende mondigheid. Maar het is wel belangrijk dat de patiënt de regie neemt op basis de juiste informatie én competenties.

### **Wanneer: dinsdag 15 augustus 2017**

Van 15.00 tot 16.30 uur  
Inloop vanaf 14.30 uur

**Waar:** Recreatieruimte Bijdorp  
Bijdorplan 471- 477  
2713 SZ Zoetermeer  
ParkinsonCafé tel.06 22026165  
e-mail: [peecafezoetermeer@ziggo.nl](mailto:peecafezoetermeer@ziggo.nl)  
[www.parkinsoncafezoetermeer.nl](http://www.parkinsoncafezoetermeer.nl)

U kunt deze uitnodiging verspreiden onder uw contactpersonen die op de hoogte gehouden willen worden van het ParkinsonCafé. Indien u de ParkinsonCafé-nieuwsbrief wilt ontvangen stuur dan een e-mail naar bovenstaand e-mailadres.

Het ParkinsonCafé wordt in principe **elke derde dinsdag van de maand** gehouden. Het *ParkinsonCafé* Zoetermeer is een *ontmoetingsplek* voor lotgenotencontact van mensen met de ziekte van Parkinson of parkinsonisme, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. De bezoekers van het café kunnen elkaar ontmoeten in een open en ontspannen sfeer. (Je hoeft niet uit te leggen waarom je je anders beweegt en/of praat).

In het ParkinsonCafé wordt tevens informatie over diverse onderwerpen aangeboden die betrekking hebben op de aandoening. De informatie kan worden verzorgd door professionele deskundigen en door ervaringsdeskundigen.

### **Parkinson Café wordt mede mogelijk gemaakt door:**

---



Unie van de Soroptimistclubs  
in Nederland, Suriname en Curaçao

A Global Voice For Women



Meerzicht  
Lid van ParkinsonNet

PELGRIMSHOEVE



SNUFFELMARKT