

## **Uitnodiging voor de bijeenkomst van 17 mei a.s.**

---

### **Wat:**

#### **Parkinson en vakantie**

Voor velen onder u zijn de mogelijkheden om op vakantie te gaan veranderd. De heer Bloemzaad zal u een aantal ideeën aanbieden die het wellicht mogelijk maakt om toch op vakantie te gaan. **Let op!** Wim **begint** om **14.45 uur** met de presentatie.

#### **Workshop Smovey**

Mickey van der Laan zal een workshop geven met "Smovey". Regelmatig bewegen met Smovey leidt tot stabilisatie van uw lichaam. U traint uw concentratie- en coördinatievermogen en uw balans.

De **Smovey** is **uitgevonden door tennisleraar en parkinsonpatiënt Johann Salzwimmer**. De mensen die hiermee al oefenden laten weten dat het beven een tijdlang duidelijk minder is. Johann Salzwimmer leeft sinds 1996 met deze ziekte en het is hem tot op de dag van vandaag gelukt, met een minimum aan geneesmiddelen, een maximale levenskwaliteit te bereiken.

**Kom allen om kennis te maken met de Smovey!!**

### **Wanneer:**

**dinsdag 17 mei 2016**

Van 14.45 tot 16.30 uur

Inloop vanaf 14.30 uur

### **Waar:**

Recreatieruimte Bijdorp

Bijdorplan 471- 477

2713 SZ Zoetermeer

Parkinsoncafe tel.06 22026165

e-mail: [peecafezoetermeer@ziggo.nl](mailto:peecafezoetermeer@ziggo.nl)

[www.parkinsoncafezoetermeer.nl](http://www.parkinsoncafezoetermeer.nl)

U kunt deze uitnodiging verspreiden onder uw contactpersonen die op de hoogte gehouden willen worden van het Parkinsoncafé. Indien u de Parkinsoncafé-nieuwsbrief wilt ontvangen stuur dan een e-mail naar bovenstaand e-mailadres.

Het Parkinsoncafé wordt **elke derde dinsdag van de maand** gehouden.

Het *Parkinsoncafé* Zoetermeer is een *ontmoetingsplek* voor lotgenotencontact van mensen met de ziekte van Parkinson of parkinsonisme, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. De bezoekers van het café kunnen elkaar ontmoeten in een open en ontspannen sfeer. (Je hoeft niet uit te leggen waarom je je anders beweegt en/of praat).

In het Parkinsoncafé wordt tevens informatie over diverse onderwerpen aangeboden die betrekking hebben op de aandoening. De informatie kan worden verzorgd door professionele deskundigen en door ervaringsdeskundigen.

**Parkinsoncafe wordt mede mogelijk gemaakt door:**

---

