



Heidi en Peter

Zingen/muziek

Ik merk dat, als Peter erg lastig is en ik een off-periode heb, ik steeds meer “middeltjes” ga gebruiken om toch de dingen die ik wil doen, te kunnen blijven doen en om vol te houden. Zingen is een van die middeltjes; zingen dus als medicijn.

Als ik sokken bij elkaar moet zoeken of stofzuigen of dweilen of de wc schoonmaken (wat normaal gesproken al snertwerkjes zijn) merk ik, dat het ineens af is als ik een liedje neurie of zing.

Meestal is dat zo'n liedje dat dagen in je hoofd blijft hangen, waar je ook niet meer vanaf komt.

Misschien vinden Peter en ik het daarom wel fijn om te zingen of naar muziek te luisteren. Soms is het een nummer dat een van mijn puberzonen knalhard door het huis heeft laten dreunen, voordat hij naar school toe ging.

Ook helpt zingen als ik iets moet doen wat ik “eng” vind. Bijvoorbeeld door een tunnel rijden; ik ben er dan voor mijn gevoel al uit voor ik merkte dat ik er in reed.

Verder is zingen en naar muziek luisteren gewoon leuk:

Ik vind het leuk om alle liedjes van vroeger nog goed te kennen, zoals “Er zat een aapje op een stokje”, “k Zag twee beren”, enzovoort.

Ook klapliedjes zoals “papegaitje” en springtouwliedjes als “Ik heb een oogje.”

Als kind heb ik in een kinderkoor meegezongen.

Op mijn werk heb ik het kinderkerstkoor begeleid.

Ook heb ik wel eens aan een musical meegedaan.

Dat was ontzettend leuk.

Een wens van mij was dan ook eens echt in een band te zingen.

Ook heb ik thuis karaoke muziek en ik vind het leuk om dat serieus te oefenen.

Mijn man vindt karaoke vreselijk; want als er ergens een karaoke-avond is probeert hij mij daar van af te leiden.

Laatst waren we per ongeluk in een cafe verzeild geraakt, waar je aan karaoke mee kon doen. Hij wist niet hoe snel hij weg moest komen.

Mijns inziens betekent karaoke alleen maar: “muziek zonder zang”. Of je het mooi vindt hangt af van; of je het nummer mooi vindt en of het goed gezongen wordt en of je goed oefent.

Ik oefen nu het duet : “Vivo per lei” van Andrea Bocelli en Giorgia en het duet: “The one” van Bono en Mary J.Blidge.

Zingen en muziek .luisteren is leuk en goed als medicijn!