

Verlag bijeenkomst d.d. 17 mei 2016 van het ParkinsonCafé Zoetermeer e.o.

Op dinsdag 17 mei hadden we bij de bijeenkomst in ons ParkinsonCafé twee onderwerpen: **Vakantie zonder Zorg** door Wim Bloemzaad en **Bewegen met Smoveys** door Mickey van der Laan.

De bijeenkomst werd redelijk bezocht, maar er hadden nog veel meer mensen van kunnen genieten.



Vakantie zonder Zorg

Wim Bloemzaad opende de middag met een presentatie over vakantie zonder zorg. Hij is zelf vrijwilliger bij de organisatie die deze vakanties verzorgt: "hetvakantiebureau.nl".

Voor diverse soorten groepen worden vakantieweken georganiseerd. De weken zijn volledig verzorgd. Zowel hulp voor patiënten als alle hulpmiddelen zijn aanwezig. De mantelzorger kan ook eens

tot rust komen. Alle maaltijden en uitstapjes zijn inbegrepen in de prijs van de reis. Dagelijks is er een heel programma met activiteiten en excursies, waar men (niet verplicht) aan kan deelnemen. De aanwezigen konden mooie folders meenemen, inclusief de aanvraagformulieren voor een tegemoetkoming in de prijs. Wim raadde expliciet aan hiervan gebruik te maken omdat deze vakantieweken door diverse instanties ruim worden ondersteund. Indien men nog een folder wil hebben, dan liggen ze klaar bij de volgende bijeenkomst van het parkinsoncafé op 21 juni a.s.

Debby de Wal bedankte Wim na afloop hartelijk en overhandigde hem een fles wijn. **Zie ook de website:**

<http://www.hetvakantiebureau.nl/vakanties-voor-senioren-en-mensen-met-zorg/onze-vakanties-voor-senioren-en-mensen-die-in-het-dagelijks-leven-zorg-nodig-hebben>



Bewegen met Smoveys

Mickey van der Laan van Vitaleveerkracht.nl introduceerde haar workshop met een presentatie over wat Smoveys zijn en hoe de uitvinding daarvan tot stand is gekomen. Zij legde uit wat er gebeurt indien men oefent met de Smoveys. Eerst konden de aanwezigen hoe het bewegen van de Smoveys op de handen en op de schouder voelde. Dat vond men bijzonder omdat de trilling diep

doorwerkt. Vervolgens gingen we allemaal naar buiten om op het pleintje lekker te kunnen zwaaien. Na 10 minuten gingen we naar binnen om een video te bekijken van de uitvinder van de Smoveys de ex- tennisleraar en parkinsonpatiënt Johann Salzwimmer.

Daarna werden buiten de oefeningen weer vervolgd. Er werd met veel enthousiasme meegedaan. De bijeenkomst liep zelfs uit tot 17:00 uur! Mickey ontving als dank ook een lekkere fles wijn onder dankzegging voor haar bijdrage aan deze middag. Iedereen ging moe maar vrolijk naar huis.

*Mickey van der Laan gaf de dag na de bijeenkomst door dat, indien iemand zelf een set Smoveys wil aanschaffen, bij de bestelling op haar website een code ingevuld kan worden, zodat er geen verzendkosten behoeven te worden betaald. Die code is: **Zoetermeer***



Website:

<http://shop.veerkrachtonline.nl/smovey?sid=7cd57tmhsp0e7j365vu6732rm7>



Nog even een hele leuke mededeling:

Vlak voordat de bijeenkomst begon, kreeg Debby de Wal een telefoontje van Fonds 1818. Daar hadden wij enige tijd geleden een aanvraag voor ondersteuning gedaan voor de aanschaf van 10 sets Smoveys.

Men deelde ons mede dat onze aanvraag werd gehonoreerd met een donatie van € 750,--. Daarmee kunnen we dus de aanschaf van de Smoveys bekostigen! Wij zijn hier dolblij mee en kunnen een voorstel gaan maken om met bezoekers van het Parkinson te gaan oefenen. Daar krijgt u binnenkort nog bericht over.

Volgende bijeenkomst: **dinsdag 21 juni 2016**