

Verslag bijeenkomst d.d. 15 november 2016 van het ParkinsonCafé Zoetermeer e.o.

Op dinsdag 15 november was het thema van de bijeenkomst in ons ParkinsonCafé: **Parkinson en Zitten**. Ergotherapeute Mirjam de Wit van het Gouden Hart (aangesloten bij het ParkinsonNet) opende de middag en heette de heer Steef van der Kruit Van de firma Zorgdrager van harte welkom.

Steef van der Kruit had ter demonstratie twee stoelen meegenomen, een heerlijke fauteuil en een zogenaamde trippelstoel.



Mirjam de Wit gaf een korte introductie met uitleg over de trippelstoel.

Deze stoel lijkt op een bureaustoel, maar het is vooral een stoel die gebruikt kan worden door mensen die niet lang meer kunnen staan, bijvoorbeeld in de keuken. Ook mensen die niet goed meer kunnen lopen kunnen gebruik maken van zo'n stoel. Door met je voeten over

de grond te bewegen kun je voor- of achteruit gaan door je hele woning, zo kun je actief blijven. Het is belangrijk dat deze stoel op de rem gezet kan worden, zodat je veilig erop kan gaan zitten of opstaan en hij niet wegrolt. Als je moe wordt kun je de rugleuning achteruit zetten, zodat je een beetje kan uitrusten.



Op een leuke manier legde Steef van der Kruit uit het belang van goed zitten en hij maakte dat aanschouwelijk door tekeningen te maken op het whiteboard.

Gezond zitten = op maat zitten. Twee zaken zijn hierbij van belang:

- Zoveel mogelijk van houding variëren; dit houdt het lichaam in goede conditie en
- Het lichaam zoveel mogelijk in zijn natuurlijke vorm ondersteunen .



Soms is het mogelijk om in aanmerking te komen voor een vergoeding via de zorgverzekering:

Indien men uitsluitend een sta-op probleem heeft, bestaat er geen aanspraak op het verkrijgen van een sta-op stoel.

Indien er sprake is van een sta-op probleem gecombineerd met zitproblemen die niet in een standaardstoel op te vangen zijn (b.v. decubitus of beperkte rompbalans), dan valt de sta-op stoel met extra aanpassingen wel onder de regeling hulpmiddelen. Indien er geen sta-op probleem is, maar de cliënt niet geholpen kan worden met een gewone stoel of standaard sta-op stoel, dan komt de individueel aangepaste stoel ook voor verstrekking in aanmerking. In de praktijk betekent het dat, indien er een gecombineerd zitprobleem is, de Aan Functiebeperking Aangepaste Stoel verstrekt moet worden.

Voor een individueel advies op maat kunt u contact opnemen met Steef van der Kruit: Tel: 015 285 05 49



Een van de bezoekers had enige tijd geleden een op maat gemaakt stoel aangeschaft en uitte haar tevredenheid met een uitgebreide toelichting.

Er is ook veel informatie te vinden op de website van Zorgdrager: www.zorgdrager.com



Tijdens en na de presentatie was er gelegenheid tot het stellen van vragen waarvan veelvuldig gebruik werd gemaakt.

Nadat alle vragen waren beantwoord, bedankte Debby de Wal Steef van der Kruit voor zijn komst en duidelijke uitleg en bood hem namens het Parkinsoncafé Zoetermeer een fles wijn aan.

Volgende bijeenkomst: dinsdag 20 december 2016

Dan hebben wij in ons Parkinsoncafé de eindejaarsbijeenkomst

Hans Holtslag zal dan zijn voorstelling "Trillende Tranen" spelen.

Toegang is gratis, maar een gift in de "giftenbox" is heel welkom!

Wij verzoeken u vriendelijk u aan te melden voor deze bijzondere bijeenkomst met vermelding van het aantal personen. Dat is nodig omdat aan de hand van het aantal bezoekers de zaalindeling gemaakt zal worden. Aanmelden is mogelijk via:

Parkinsoncafe tel.06 22026165

e-mail: peecafezoetermeer@ziggo.nl

www.parkinsoncafezoetermeer.nl

Bij voorbaat hartelijk dank !