

Verslag bijeenkomst d.d. 20 december 2016 van het ParkinsonCafé Zoetermeer e.o.

Het bestuur was verheugd dat het gelukt was om Hans Holtslag te boeken voor ons Parkinsoncafé met het theaterstuk "Trillende tranen". Hij woont op Texel en had deze dag dus al een lange reis achter de rug.

Hans Holtslag was in 2007 'in de bloei van zijn leven' (47 jaar) toen hij te horen kreeg dat hij Parkinson heeft. Hij was acteur en besloot zijn



voorstellingen te richten op de ziekte van Parkinson. Hij vertelt zijn verhaal over de ziekte van Parkinson aan de hand van eigen belevenissen, hersenspingsels, inzichten en fantasieën.

Naast zijn voorstelling "Trillende Tranen" heeft hij ook een boekje geschreven met dezelfde titel. Daarin schrijft hij:

Ik werk als trainer, acteur en entertainer. Op alle drie de vlakken heb ik mijn script herschreven. Zo gaat de diagnose voor me werken in plaats van tegen me. Vanuit een bron van inspiratie en creativiteit hoop ik anderen (niet alleen met Parkinson) te inspireren de eigen situatie waar nodig om te denken en de kwaliteit van leven waar mogelijk te verbeteren. **Belangrijk uitgangspunt daarbij is; dat je je ziekte hebt en niet bent!**

Hans vertelde op een levendige en humoristische manier hoe hij de periode beleefde vanaf het moment dat hij naar de huisarts ging en de diagnose gesteld werd, inclusief de wanorde die hij ervaarde, tot de aanpassingen die hij moest gaan treffen. Ook vertelt hij dat bij hem een paar weken geleden een Duodopa pomp is geplaatst. Hij ervaart dat als heel positief.

De begeleiding van prachtige en toepasselijke muziekstukken gaf het zeer gevarieerde theaterstuk een extra dimensie.



De bezoekers lieten hun lach veelvuldig horen en knikten bij herkenning van diverse situaties.





Aan het slot zong Hans een prachtig lied voor iedereen die een liefhebbende persoon naast zich heeft. Iedereen genoot daarvan.



Na afloop bedankte Debby de Wal Hans Holtslag namens alle aanwezigen voor de prachtige voorstelling en bood hem een fles wijn en een doos bonbons aan.

De aanwezigen genoten daarna nog van een drankje.

Wilt u nog meer informatie over Hans Holtslag? Ga dan naar www.hansholtslag.123website.nl

Volgende bijeenkomst: dinsdag 17 januari 2017

Het thema is dan: Parkinson en bewegen