

Verslag bijeenkomst d.d. 21 september 2017 van het ParkinsonCafé Zoetermeer e.o.

Het onderwerp van deze bijeenkomst betreft Parkinson en Cognitie



Jacques de Roos heet iedereen van harte welkom bij deze bijeenkomst. De opkomst is erg groot.

Voordat het onderwerp van vandaag wordt besproken deelt hij mede dat Benu Apotheek Zoetermeer heeft besloten om ons Parkinsoncafé een donatie te schenken. De heer drs. F. Korver en de heer Weits zijn daarom vandaag aanwezig. De heer Weits krijgt het woord. Hij deelt mede dat Benu Apotheek het Parkinsoncafé een heel goed initiatief vindt en daarom graag ondersteuning biedt. Hij overhandigt een cheque van € 400,--.

Jacques bedankt hem en de heer Korver heel hartelijk en geeft aan dat het bedrag goed besteed zal worden door het Parkinsoncafé Zoetermeer.



Hierna geeft Jacques het woord aan Elke de Jong, GZ-psycholoog bij het behandelcentrum Goudenhart. Na een korte inleiding legt zij uit hoe het geheugen en denken werken en welk effect Parkinson heeft. Tevens leest zij een stukje voor uit het boek van Ad Nouws "mijn denken stottert vaak meer dan mijn benen", dat de situatie goed illustreert.

Bij Parkinson treden meestal de volgende verschijnselen op:

- Traagheid
- Moeite met in beweging komen
- Plotseling stoppen
- Moeite met schakelen
- Gedachte die blijft plakken
- Lijn van een gesprek kwijt raken.

Parkinson en cognitie houdt in:

problemen hebben met denken, zoals logische planning, de aandacht of de concentratie en het geheugen. Gevolg hiervan kan zijn dat men wat chaotisch wordt in doen en laten. Men kan problemen hebben om meerdere taken tegelijk uit te voeren. Nieuwe informatie wordt slecht opgenomen maar de herkenning van allerlei informatie blijft vaak intact.

Je blijft alles kunnen wat je vroeger ook kon, je moet alleen de wereld anders bekijken (zoals Ad Nouws in zijn boek schrijft).

Zij legt ook uit dat Parkinsondementie verschilt van Alzheimer dementie.

Men spreekt van Parkinsondementie als cognitieve veranderingen zelfredzaamheid in de weg staan.



Uitspraak AD NOUWS:

'Als mens met Parkinson ben je geen patiënt: je moet de wereld wel anders benaderen'

Na de pauze behandelt Manon van Driel, ergotherapeut bij het Goudenhart, diverse situaties uit de praktijk.

De aanwezigen krijgen de gelegenheid bij elke praktijksituatie hun eigen ervaring mede te delen en vragen te stellen.

Hier wordt veelvuldig gebruik van gemaakt.

Alle informatie vind u als bijlage bij de komende Nieuwsbrief.

Jacques de Roos sluit de bijeenkomst af en bedankt Elke de Jong en Manon van Driel voor hun inbreng en de aanwezigen voor hun komst en bijdrage aan het gesprek.

De volgende bijeenkomst vindt plaats op DINSDAG 17 oktober 2017, met het onderwerp: Parkinson-inzicht en onderzoek CDHR