

# Verslag bijeenkomst d.d. 20 juni 2017 van het ParkinsonCafé Zoetermeer e.o.


## Het onderwerp van deze bijeenkomst betreft de Ziekte van Parkinson en de blaas



Jacques de Roos heet iedereen van harte welkom bij deze bijeenkomst. Dr. Remco de Vries, uroloog bij het Lange Land Ziekenhuis in Zoetermeer, zal vandaag samen met Sandra van der Wielen, Urologie & Continentie verpleegkundige, een presentatie geven over plasproblemen bij Parkinson en de hulpmiddelen die beschikbaar zijn. Deze presentatie wordt op de website gepubliceerd als bijlage bij de Nieuwsbrief.

**Plasproblemen bij Parkinson**

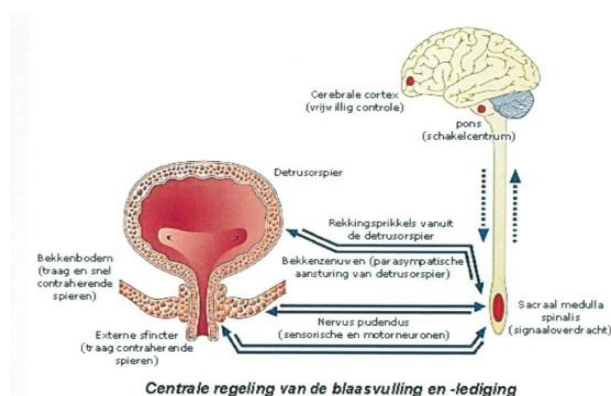
- Vaak voorkomend 24-96%
- Overactieve blaas (OAB)
- Verminderde blaaslediging
- Nachtelijk plassen 60% (nycturie)
- Toegenomen aandrang (urge)
- Toename plasmomenten 33-54% (frequency)
- Incontinentie door aandrang 16-36%



Dr. Remco de Vries legt uit waarom bij Parkinsonpatiënten blaasproblemen ontstaan.

- Controle vanuit de hersenen over de sluitspier van de blaas is verstoord
- Ontspanning van sluitspier of blaasspier kan vertraagd zijn
- Blaasspier trekt onvoldoende samen door stijfheid/tragheid
- On-Off fluctuaties.

Daarna geeft hij aan hoe dat komt met een mooie afbeelding hoe de centrale regeling van de blaasvulling en -lediging werkt.



Ook geeft hij aan hoe dat komt en wat er dan gebeurt:

- Ongecontroleerde bewegingen van de blaas
- De blaas is nog niet voldoende gevuld
- Aandrang om te plassen
- Geen controle over/niet kunnen uitstellen
- Frequentie meer dan 7x/24 uur
- Nycturie: meer dan 1x per nacht plassen
- Incontinentie door plotselinge aandrang (urge)
- Blaas trekt zich onvoldoende samen
- Sluitspier van de blaas ontspant zich onvoldoende
- Deel van urine blijft in de blaas
- Verhoogd risico op urineweg infectie

De uroloog zal dan o.a. plasgedrag gaan inventariseren en diverse onderzoeken uitvoeren, mede om te weten of de problemen wel zijn ontstaan door Parkinson of door andere mogelijke oorzaken of ziekten.

Hij geeft uitleg over het Mictiedagboek, Flowmetrie, IPSS klachtenlijst en de diverse onderzoeken. Vervolgens geeft hij aan wat de uroloog kan doen voor een patiënt met behandeling en medicatie.

## Wat kan de uroloog ?

- Algemene adviezen: volgende dia
- Bekkenfysiotherapeut
- Obstipatie ? ( behandelen)
- Medicatie voor de overactieve blaas:  
Anticholinergica (vesicare)Beta-3  
sympaticomimetica (Betmiga)
- Medicatie voor nycturie: Minrin
- BOTOX in de blaas
- Zelfkatheterisatie (CIC)
- TURP bij ♂ met BPH(vergrote prostaat)
- CAD (liever niet)

Tot slot geeft hij de volgende **Algemene Adviezen:**

- Drink 1,5 – 2 liter vocht
- Beperk cafeïne/theïne, alcohol etc.
- Ga iedere 3 uur naar toilet
- Observatie on-off en relatie plasproblemen.
- Vanaf 4 uur voor het slapen minder drinken
- Neem de tijd
- Zittend plassen
- Niet persen
- Roken/overgewicht werken negatief



HULPMIDDELEN BIJ URINEVERLIES  
DOOR DE ZIEKTE VAN PARKINSON

Sandra van der Wielen  
Urologie & Continentie verpleegkundige  
poli urologie  
LangeLand Ziekenhuis

Na de pauze is het woord aan Sandra van der Wielen

Sandra van der Wielen bespreekt de volgende punten:

- Absorberend continentiemateriaal
- Eenmalige katheter
- Verblijfskatheter
- Uritip
- Leefstijltips
- Zij toont alle materialen en geeft daar een uitgebreide uitleg bij.

De aanwezigen luisteren met grote belangstelling en kunnen na afloop vragen stellen, eventueel ook apart – zonder dat de overige aanwezigen meeluisteren.

Vanuit de aanwezigen wordt de vraag gesteld of het van belang kan zijn om de IPSS klachtenlijst ook bij een bezoek aan de Parkinsonverpleegkundige in te vullen, zodat gekeken kan worden of het nodig is om een bezoek te brengen aan de uroloog.

Annemieke Schippers – Parkinsonverpleegkundige – laat hierop weten dat zij graag van de uroloog het formulier zou ontvangen, zodat zij, indien hiertoe aanleiding bestaat, samen met de patiënt hiernaar kan kijken.

Jacques de Roos sluit de bijeenkomst af en bedankt dr. Remco de Vries en Sandra van der Wielen voor de goede en duidelijke presentatie.

**De volgende bijeenkomst vindt plaats op 18 juli 2017, die zal staan in het teken van Ontmoeten en Gezelligheid.**