

# Verslag bijeenkomst d.d. 19 december 2017 van het ParkinsonCafé Zoetermeer e.o.

## Optreden van Hans Holtslag met zijn voorstelling Kristallen tranen



Bij entree hebben alle bezoekers een drankje met daarbij iets lekkers gekregen. Jacques de Roos heet iedereen van harte welkom bij deze eindejaars bijeenkomst. Na het succes van vorig jaar is Hans Holtslag opnieuw uitgenodigd om zijn vervolg op zijn voorstelling Trillende Tranen te spelen in ons Parkinsoncafé.

In de voorstelling Kristallen Tranen vertelt hij hoe hij omgaat met de ziekte van Parkinson in relatie tot de buitenwereld. Het is een voorstelling met een lach en een traan en met zoveel lichtpuntjes, dat je er een sterrenhemel mee kunt vullen.

Hans weet iedereen weer te raken met prachtige teksten en liedjes, zijn presentatie met prachtige beelden (vaak de door hem zelf gemaakte foto's) en de gekozen muzikale begeleiding. Hij steekt de draak met alle hindernissen die een Parkinsonpatiënt ondervindt.

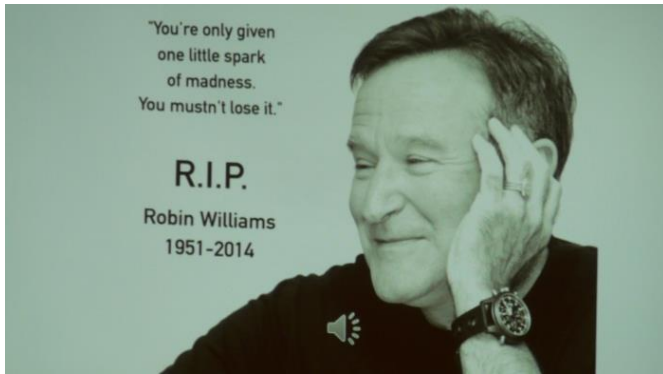
Hij vertelt over zijn optreden in oktober 2016 bij het vierde Parkinson Congres in Portland.



Hij was door Bas Bloemen en Marten Munneke uitgenodigd om daar te spreken. Tijdens dit congres heeft hij de State of the Parki gehouden. Een verhaal waarbij hij hoopt dat patiënten zich profileren. Daarbij draait het allemaal om communicatie. Wie dit woord ontleedt ontdekt in dit woord UNIC. U is de patiënt, EN IC (ik) is de professional. De patiënt is leidend in zijn eigen zorgvraag. Daarbij is een goed advies van groot belang. Als patiënt kan je je eigen situatie lang niet altijd overzien. Goede professionals geven dan ook niet wat je vraagt, maar wat je nodig hebt. Zo zijn ze van hoge toegevoegde waarde. Hij deed zijn presentatie in Volendams kostuum en trakteerde de

zaal op "substantia nigra", anders gezegd: Hollandse drop!

Tijdens het congres ontmoette hij John Palfreman, de auteur van het boek *Hersens stormen*. Hij is zelf ook parkinsonpatiënt en zijn persoonlijke ervaringen en zijn motivatie maken dit boek extra speciaal. Een echte aanrader om te lezen.



Hans Holtslag vertelt over de acteur Robin Williams, waarvan hij een groot fan was. In augustus 2014 stapte hij uit het leven. Hij had de diagnose Alzheimer en de diagnose Parkinson gekregen. Het advies dat hij had voor de ander, kon hij zelf niet waarmaken. Door de beide diagnoses verloor hij zijn little spark of madness. Als eerbetoon aan Robin Williams zingt hij een prachtig lied.

Hans vertelt over zijn geliefde eiland Texel waar hij woont achter de dijk, over de steun die hij krijgt van zijn 'lief' en zonder wiens steun hij niet op het podium zou kunnen staan. Zijn grote trots is nu sinds februari zijn kleinzoon. Het is nu: Levo d'opa of leve de opa !

Ook doet hij nog een schitterende act in "Parkinson the musical" (gesponsord door Ceta Bever !) en een eigen tekst op het nummer "Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder". Hij vertelt over zijn ervaring met zijn Duodopa pomp en hoe positief het effect daarvan op zijn leven is en ook op zijn gezin.



**Het was een leuk, ontroerend en bijzonder optreden. De aanwezigen hebben genoten en gaven Hans een welgemeend applaus.**

**Hopelijk kunnen we in de toekomst gaan genieten van zijn volgende voorstelling!**

**De volgende bijeenkomst vindt plaats op DINSDAG  
16 januari 2018**

**Het onderwerp is dan: Parkinson en verkeer**