

# Verslag bijeenkomst d.d. 16 januari van het ParkinsonCafé Zoetermeer e.o.

## Het onderwerp van deze bijeenkomst is : PARKINSON EN VERKEER



Debby de Wal heet alle bezoekers van harte welkom en wenst iedereen nog een heel goed 2018 toe, waarna zij het woord geeft aan Jacques de Roos.

Jacques de Roos heeft een mooie presentatie gemaakt om het onderwerp Parkinson en Verkeer te behandelen.

De ziekte van Parkinson kan invloed hebben op het rijgedrag van de patiënt. Mag men dan nog wel autorijden? Afhankelijk van de mate van de functiestoornissen die de ziekte kan opleveren zal deze vraag vrijwel zeker aan de orde komen.

### MOBILITEIT

De onafhankelijkheid om mobiel te blijven is voor iedereen belangrijk om bijvoorbeeld niet te vereenzamen. Er zijn natuurlijk meer mogelijkheden dan alleen een auto te besturen, men kan bijvoorbeeld nog fietsen (hoewel dat voor een Parkinsonpatiënt natuurlijk óók problemen kan geven) of gebruik maken van het openbaar vervoer, taxi of scootmobiel. Een andere mogelijkheid is dat men meerijdt met de partner of mantelzorger.

### WANNEER IS MEN RIJ ONGESCHIKT?

Iemand is rij ongeschikt als hij moeilijk zijn aandacht kan verdelen (dubbeltaken). Verstoringen heeft in het bewegingsapparaat, zoals stijfheid, trillen en houdingsafwijkingen. Slaperigheid door medicatie is natuurlijk ook bijzonder gevaarlijk.



### AUTOVERZEKERING

Een verzekeringsmaatschappij kan moeilijk gaan doen na een ongeval en mogelijk de schade niet uitkeren. Dan is men aansprakelijk voor eigen schade en die van de tegenpartij. Het schadebedrag kan flink oplopen en dan is men mogelijk tot de rest van z'n leven aan het betalen! Ingeval de Politie constateert dat de veroorzaker van de schade de ziekte van Parkinson heeft, kan die een post oplegkosten indienen ad € 384,--.

Als voorzorg kan met een "gezondheidsverklaring" van het CBR invullen en daarna vrijwillig een rijtest doen.

## GEZONDHEIDSVERKLARING

Het is je eigen verantwoordelijkheid om je bij het CBR te melden als je gezondheidsproblemen hebt. In Nederland geldt geen wettelijke meldplicht, maar je mag andere weggebruikers natuurlijk niet in gevaar brengen. Dat melden gaat door middel van het invullen van een gezondheidsverklaring. Deze kost € 33,80 en is verkrijgbaar bij de gemeente of op [www.mijn.cbr.nl](http://www.mijn.cbr.nl) (inloggen met DigiD).

Indien men de gezondheidsverklaring invult en men beantwoordt één of meer van de tien vragen met "ja", dan zal het CBR aanvullende informatie vragen van een arts. In geval van Parkinson moet dat een rapport van een neuroloog zijn met informatie over de aard en ernst van de aandoening, bijkomende andere ziektebeelden, het gebruik van medicijnen en de mate van progressie. Op basis van het rapport zal de arts van het CBR beoordelen hoe het verder gaat. De kans is groot dat er een rijtest volgt.

Je gaat dan ongeveer een half uur de weg op, meestal in je eigen auto, met een zogenaamde Deskundig Praktische Rijgeschiktheid. Hij/zij is geen examiner, maar iemand die kennis heeft van Parkinson en die je rijgeschiktheid van een ervaren bestuurder kan beoordelen. Deze deskundige kan ook bekijken of je auto mogelijk moet worden aangepast. De rijtest in de eigen auto is gratis en duurt inclusief de kennismaking en een eindgesprek ongeveer een uur. Na afloop hoor je direct hoe het gegaan is, hoewel soms verder onderzoek nodig is.

## WANNEER BEN JIJ RIJGESCHIKT?

Op basis van de rijtest wordt een beslissing genomen over de rijgeschiktheid van de kandidaat en de termijn daarvan (maximaal 5 jaar). \*

## MAG MIJN EIGEN NEUROLOOG HET RAPPORT OPMAKEN?

Dat mag, maar niet alle neurologen willen informatie over hun patiënten geven. Overleg dus met uw neuroloog.

## HOE ZIT DAT MET DE MEDICIJNEN?

Bij Pramipexal, Rotigotine en Ropinol komen mogelijke plotselinge slaapaanvallen voor. Misschien kan de neuroloog de doseringen aan passen. Zie: [www.rijveiligmetmedicijnen.nl](http://www.rijveiligmetmedicijnen.nl)

Als er iets aantoonbaar is veranderd, bijvoorbeeld verbetering in het functioneren door nieuwe medicijnen, kan bij het CBR een herkeuring worden aangevraagd. In dat geval legt het CBR een nieuwe rijtest op en volgt een nieuw besluit.



## EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID

Denk bij elke beslissing of u onnodig risico neemt. U moet er niet aan denken dat u iemand doodrijdt of ernstig verwondt.

Bij twijfel: laat uw partner/mantelzorger rijden of zoek een passend alternatief.

\*)informatie uit ParkinsonMagazine nr.1 2018)

Er volgt een interessante discussie over dit onderwerp. Diverse bezoekers geven hun ervaringen weer betreffende de keuring voor het rijbewijs en het stoppen met autorijden.

Na een korte pauze wordt nog een gedeelte getoond van de uitzending van ParkinsonTV over dit onderwerp.

Om half 5 wordt de bijeenkomst afgesloten en bedankt de aanwezigen voor hun belangstelling en inbreng in de discussie.

Kijk voor meer informatie op:

[www.cbr.nl/parkinson.pp](http://www.cbr.nl/parkinson.pp)

[www.rijveiligmetmedicijnen.nl](http://www.rijveiligmetmedicijnen.nl)

[www.parkinson-vereniging.nl/wat-doen-wij/informatiedossiers/parkinson-en-autorijden](http://www.parkinson-vereniging.nl/wat-doen-wij/informatiedossiers/parkinson-en-autorijden)

<http://www.parkinsontv.nl/uitzending-35-verkeer-parkinson/gemistdetail>

**De volgende bijeenkomst vindt plaats op DINSDAG  
20 februari 2018**

**Het onderwerp is dan: Parkinson en Medicijnen**