

Redactie: Debby de Wal en Jacques de Roos

Contact via: peecafezoetermeer@ziggo.nl

www.parkinsoncafezoetermeer.nl

Nieuwsbrief 2018 nr. 3

In dit nummer:

Verslag Parkinson en medicijnen

Boksen met Parkinson

Kleine bijdrage en lidmaatschap Parkinsonvereniging

Oproep Copy en kleine bijdrage parkinsoncafe

Lid worden van de Parkinson vereniging?

Verslag bijeenkomst d.d. 20 februari 2018

PARKINSON EN MEDICIJNEN



BENUApotheek Meerzicht **BENU** 
a PHOENIX company

Drs. Fred Korver, openbare apotheker
3 JAAR lid van ParkinsonNet

De rol van de apotheker bij Parkinson Patiënten en bijwerkingen van Parkinson medicatie

Zoetermeer, 20 februari 2018

Jacques de Roos heet alle bezoekers van harte welkom. Er is vandaag een grote opkomst.

Hij geeft eerst een uitleg over de stand van zaken omtrent de verzending van de e-mails van het Parkinson Café Zoetermeer via de Parkinson Vereniging. Deze worden **nu alleen** via Parkinsonvereniging **aan de leden van de Parkinson Vereniging verzonden**.

In maart zal de Parkinson Vereniging met een oplossing komen over hoe de **niet-leden van de Parkinson vereniging geïnformeerd gaan worden**. Voorlopig kunnen de niet-leden van de vereniging de uitnodigingen en de nieuwsbrief lezen en downloaden via www.parkinsoncafezoetermeer.nl

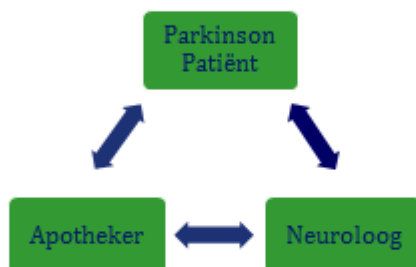
Daarna geeft hij het woord aan Fred Korver, apotheker bij Benu Apotheek in Meerzicht en aangesloten bij het ParkinsonNet. Benu Apotheek Meerzicht sponsoort ons Café. Hij legt uit wat zijn rol is als apotheker voor een Parkinsonpatiënt.

DE ROL VAN DE PARKINSON APOTHEKER a PHOENIX company

De Parkinson apotheker kan samen met uw Neuroloog en Parkinson verpleegkundige uw kwaliteit van leven verbeteren door uw on/off en spierstijfheid aan te pakken en samen met uw neuroloog een behandelplan te maken (met inbreng van u) en de medicatie zodanig te optimaliseren dat dit past bij uw persoonlijke situatie en hij kan uw zorgen over medicatie bespreken. Hij kan u ook helpen om uw therapie trouw te ondersteunen en u helpen met de therapie van niet-motorische klachten. Hij is uw vraagbaak bij wisseling van labels en de gevolgen hiervan en heeft inzicht in wetenschappelijke ontwikkelingen op het gebied van de farmacotherapie bij de ziekte Parkinson



Doel is de Kwaliteit van het leven van de Parkinson patiënt te verbeteren!



Er is een enorme *onder behandeling* van Parkinson (1/3 on/of fluctuaties; 17.000 patiënten). Deze onder behandeling omzetten in een betere Individuele *Farmacotherapie*

3

Hij legt de werking uit van de Parkinsonmedicijnen zoals Levodopa en Agonisten en het effect die zij hebben bij gebruikers. Medicijnen kunnen vaak bijwerkingen hebben. Het is belangrijk of dit een **B**ekende Bijwerking is, welke **A**lternatieve verklaringen er zijn voor de klacht(en) en hoe de **T**ijsrelatie is (BAT).

Fred Korver geeft aan met welke problemen hij als apotheker mee te maken krijgt.

- De preferentie van zorgverzekeraars heeft effect op verstrekkingen van Parkinson medicatie in Nederland
- De inkoop door zorgverzekeraars
- Continue leveringsproblemen van medicatie in Nederland
- Consequenties voor patiënten

Tevens deelt hij mede dat er vaak klachten komen over de zogenaamde generieke medicijnen die de apothekers leveren (in opdracht van de meeste zorgverzekeraars) in verhouding tot de originele medicijnen, zoals Sinemet. Men kan als patiënt de apotheker erop wijzen dat er een

“substitutie-regelement” bestaat, waardoor patiënten aanspraak kunnen maken op het originele medicijn.

Hij doet melding van een nieuw Parkinsonmedicijn dat in Europa is geregistreerd, maar nog niet commercieel beschikbaar is in Nederland: Numient = IPX066. Dit is een medicijn dat theoretisch een halvering van de huidige Parkinsonmiddelen geeft en waarbij er een meer gelijkmatige werking optreedt gedurende de werkingsperiode.

De aanwezigen krijgen de gelegenheid tot het stellen van vragen en maken daar goed gebruik van.

Jacques bedankt Fred Korver hartelijk voor zijn interessante presentatie.

Deze presentatie (in PDF) wordt toegevoegd bij het verslag op de website.

Voor meer info zie: <https://www.knmp.nl/praktijkvoering/bekostiging/preferentiebeleid>

De volgende bijeenkomst vindt plaats op DINSDAG 20 maart 2018
Het onderwerp is dan: Parkinson heb je niet alleen

BOKSEN MET PARKINSON



Enige tijd geleden heeft er een workshop plaatsgevonden “Boksen met Parkinson”, waar velen van jullie konden proeven hoe het was om te boksen!

Boksen is een tactische vechtsport waarbij lenigheid, balans, coördinatie en lichamelijke conditie centraal staan. Daarnaast zijn kracht en snelheid belangrijke vaardigheden om te kunnen boksen. Boksen is een mooie manier van training voor lichaam en geest en versterkt het gevoel van zelfvertrouwen. ***Uit onderzoek blijkt dat Parkinson patiënten***

positief reageren op bokstraining. Zo heeft het onder meer een gunstig effect op de balans en de wandelsnelheid (Combs, 2010).

Tijdens het boksen vallen er geen blauwe plekken of ogen, want het aangaan van een werkelijk gevecht met elkaar is niet de bedoeling. We spreken dan ook van “**non-contact boxing**”. Alle andere aspecten van het boksen komen zeker aan bod!

Onze ervaring is dat Parkinson patiënten heel positief reageren op de bokstraining. Binnen de training gaan we samen onze grenzen verleggen en nemen we de regie weer terug over ons eigen lichaam. Hierdoor neemt het plezier van bewegen toe, en creëert het een gevoel van samenhang!

Vandaar dat wij een wekelijks groepsles gaan opzetten in de regio Zoetermeer! Dus lijkt het u wat om wekelijks te werken aan uw uithoudingsvermogen, kracht, balans en coördinatie op een leuke en gezellige manier? Meld u dan nu aan voor een gratis proefles! Kosten worden in veel gevallen vergoed vanuit de zorgverzekeraar!

Locatie: Fisica Fysiotherapie | Du Meelaan 578, 2722 ZM Zoetermeer
Tijd: Dinsdag 14:00 | Tijdstip kan veranderen naar wensen van de groep.



Artikel: <https://academic.oup.com/ptj/article/91/1/132/2735142>

Oproep copy

Heeft u iets interessants gezien over Parkinson of een leuk verhaal hierover of wilt u uw persoonlijke ervaring kwijt stuur dan deze naar peecafezoetermeer@ziggo.nl

ParkinsonCafé zal uw verhaal dan in de nieuwsbrief publiceren.

Kleine bijdrage t.b.v. ParkinsonCafé

Het bestaan van het ParkinsonCafé hangt o.a. af van onze sponsoren en kleine giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het ParkinsonCafé op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 44** t.n.v Parkinsonvereniging **onder vermelding van ParkinsonCafé Zoetermeer e.o..** Tijdens de bijeenkomsten staat bij de bar een "SParki" alwaar u ook een kleine bijdrage kunt doneren. In februari hebben wij € 11,75 via de "SParki" opgehaald.

Wij danken een ieder hartelijk voor wie ons café heeft gesteund!!

Lid worden van de Parkinson vereniging?

Dank zij de parkinson vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson vereniging. U kunt lid worden van de parkinsonvereniging voor omgerekend **nog geen € 3,34 per maand!**

Als u lid wordt profiteer van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijkse nieuwsbrief;
- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen.

U bent al lid vanaf €40,- per jaar.

Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden het lidmaatschap. Kijk voor meer informatie in uw polis.

Donateur worden kost minimaal € 25 per jaar

Voor meer info zie: www.parkinson-vereniging.nl/de-vereniging-pv/lidmaatschap/

U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of 030-6561369.

ParkinsonCafé Zoetermeer wordt mede mogelijk gemaakt door:



Fonds 1818



Meerzicht
Lid van ParkinsonNet



Unie van de Soroptimistclubs
in Nederland, Suriname en Curaçao

A Global Voice For Women