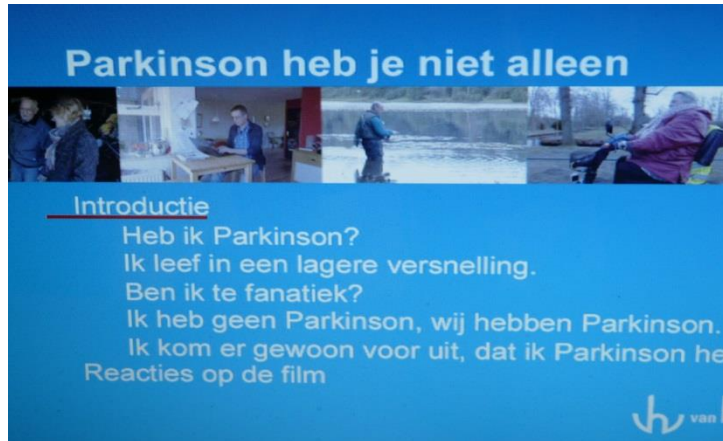


# Verslag bijeenkomst d.d. 20 maart 2018 van het ParkinsonCafé Zoetermeer e.o.

## Het onderwerp van deze bijeenkomst is : PARKINSON heb je niet alleen



Debby de Wal heet alle bezoekers van harte welkom en deelt mede dat het bestuur van het Parkinsoncafé een DVD heeft aangeschaft met de titel "Parkinson heb je niet alleen" waarvan vandaag een gedeelte getoond zal worden.

Het eerste deel betreft de een jonge Parkinsonner, de heer Albert Jan Bosch. Met als titel: "ik leef in een lagere versnelling". Hij kreeg last van stijfheidsverschijnselen en tragere bewegingen. Toen hij na het lopen van een marathon niet herstelde van zijn vermoeidheid bleek hij Parkinson te hebben. Hij heeft niet veel uiterlijke verschijnselen van de ziekte maar juist het onzichtbare gedeelte is heel groot, hij weet bijvoorbeeld soms niet wat hij moet zeggen of hoe te reageren. Door medicijnen, rust en veel dingen niet te doen, blijft hij nog goed functioneren. Hij blijft mogelijkheden houden om nog doelen na te streven. *Sinds lange tijd schrijft hij een column in het Parkinson Magazine.*

Het tweede deel gaat over de heer Hakkert, met als titel "Ben ik te fanatiek?" Bij deze man van 55 jaar is 14 jaar geleden de diagnose Parkinson gesteld. Sindsdien is hij in de WAO. Samen met zijn vrouw vertelt hij over de impact van zijn ziekte op hun dagelijks leven. Hij beschikt over een prima conditie, sport veel (o.a. tafeltennissen, fietsen, vliegvissen, biljarten). De laatste jaren doen er zich echter meer wisselingen in zijn motoriek voor en is er sprake van een verandering in zijn denken: hij wordt trager, kan minder goed plannen. Daarnaast is door de medicatie zijn gedrag veranderd: hij is overmatig fanatiek, kent zijn grenzen niet zo goed.

Het derde deel betreft mevrouw Voorzee. De titel is dan "Ik heb geen Parkinson, wij hebben Parkinson". Mevrouw Voorzee is 61 jaar, heeft al meer dan 15 jaar de ziekte van Parkinson.

Dankzij de inzet van haar man als mantelzorger kan mevrouw Voorzee, die meerdere gezondheidsklachten heeft, nog thuis blijven wonen. De laatste tijd gaat zij motorisch en geestelijk achteruit. Ze is somber gestemd, heeft hallucinaties en heeft moeite met

het vinden van een duidelijke dagstructuur.

Voor de heer Voorzee wordt de zorg voor zijn vrouw erg belastend. In overleg met de behandelend neuroloog wordt gekozen voor een opname op de Parkinson "short stay afdeling" in verpleeghuis Maartenshof in Groningen.

De beelden illustreren dat elke Parkinsonpatiënt anders is. Symptomen van de ziekte wisselen per patiënt en ook de manier waarop men met de ziekte omgaat.

Indien u de DVD een keer wil lenen om thuis op uw gemak te kunnen bekijken, neem dan contact op met Jacques de Roos: [peecafezoetermeer@ziggo.nl](mailto:peecafezoetermeer@ziggo.nl)



**De volgende bijeenkomst vindt plaats op DINSDAG  
17 april 2018**

**Het onderwerp is dan: Parkinson, wat weten we nog?**

**Wereld Parkinsondag**